

PATVIRTINTA

Klaipėdos lopšelio-darželio „Giliukas“
direktoriaus 2015 m. sausio 6 d.
sakymu Nr. V-5

**KLAIPĖDOS LOPŠELIO-DARŽELIO „GILIUKAS“
VAIKŲ SVEIKATINGUMO UGDYMO PROJEKTAS „AUGU SVEIKAS IR SAUGUS“**

Projekto koordinatorius, kvalifikacija: Marytė Savickienė, II vadybinė kategorija.

Projekto koordinacinė darbo grupė:

Vadovas: Ilona Rebždienė.

Sekretorė: Kristina Janavičienė.

Narės: Aida Gedrimienė, Eglė Višockienė, Ingrida Butkienė, Ineta Mačiulaitienė, Rima Gricanovaitė, Nijolė Medvedeva, Rima Jefimovaitė, Rima Žilinskienė.

Projekto problemos aktualumas ir problema:

Sveikata – didžiausias žmogaus turtas. Sveikata formuojasi ir auga nuo gyvybės užsimezgimo ir žmogui būtina per visą jo gyvenimą. Išugdyti sveiką, saugų, stiprą, gerai išsivysčiusį vaiką yra mamos, suaugusiųjų pareiga. Vaikų sveikata ir saugumas priklauso nuo daugelio veiksnių – savęs pažinimo, dienos ritmo, higieninių gėdžiū, grūdinimo, racionalios mitybos, fizinio aktyvumo, saugaus elgesio taisyklių: grupėje, lauke, namuose, viešosiose vietose. Augantis žmogus imlus ir labai pažeidžiamas. Todėl vaikui reikia žinoti, gerą pavyzdį ir gėdžiū, kad gebėtų vertinti neigiamus reiškinius. Išsiugdyti teigiamas nuostatas.

Sveikatingumo projektu siekiama formuoti sveiką ir saugią gyvenimą gėdžiū, kurie vaikui augant plėstųsi, taptų proū, o vėliau socialine norma.

Vaikai – visuomenės dalis. Jie taip pat serga, turi sveikatos sutrikimų, juos veikia sveikatos rizikos veiksniai. Vaikų sveikatai tokos turintys veiksniai labai vairs nesubalansuota mityba ir mažas fizinis aktyvumas, traumos ir smurtas, mobilumas ir transportas.

Ikimokykliniu amžiaus periodu pradeda formotis kai kurios su sveikata susijusios vertybinės nuostatos ir elgesio ypatybės. Nepakankama mityba šiuo amžiaus tarpsniu gali būti pablogėjusio vaiko fizinio vystymosi ir susilpnėjusių pažintinių gebėjimų priežastis. Ir priešingai, per daug kaloringas maistas yra antsvorio ir nutukimo rizikos veiksnys. Tavo gyvenimo būdas turi didelį taką vaiko gyvenimo formavimuisi. Besivystančio vaiko organizmas jautrus jū supančiai fizinei aplinkai: oro taršai, triukšmui, cheminėms medžiagoms. Prievarta vaikų atžvilgiu ir nesirūpinimas jais, smurtas šeimoje ir bendruomenėje – problemos, turinčios ne tik skaudžius fizinius, psichologinius, bet ir ilgalaikius psichikos sveikatos padarinius.

Projekto vykdymo laikas: 2015-ieji metai (t. stinis).

Projekto tikslas:

Ugdyti vaiko ir šeimos požiūrą saugiai ir sveiką gyvenimą, išugdant sveikatai naudingus gebėjimus, proius bei nuostatas, atsakomybę už savo ir kitų sveikatą bei saugumą.

Projekto uždaviniai:

1. Skatinti vaikus sveikos ir saugios gyvenimo elgsenos vadovautis visose kasdienio gyvenimo veiklose.
2. Supažindinti ir formuoti gėdžius teisingai prižiūrėti dantukus.
3. Suteikti žinių apie saugią elgseną su ugnimi.
4. Ugdyti sveikos mitybos proius.
5. Suteikti žinių savo kūno pažinimui, fiziniai ir psichiniai sveikatai išsaugoti.
6. gyvendinti „Alkoholio, tabako ir kitų psichiką veikiančių medžiagų prevencinę programą“.

Metodai:

Žaidimai, pasakojimai, meninė raiška, demonstravimas, ekskursijos, išvykos, susitikimai, stebėjimai, pokalbiai, diskusijos.

Priemonės:

Knygos, plakatai, interaktyvi lenta, maketai, nuotraukos, meninės raiškos priemonės, sportinis inventorių, transporto priemonė – mikroautobusas.

Projekto dalyviai:

Klaipėdos lopšelio-darželio „Giliukas“ - „Žuvis“, „Varpelis“, „Šimtakojas“, „Nykštukas“, „Smalsukas“, „Bitukas“, „Boruželis“, „Pelėdžiukas“ grupių pedagogai, vaikai ir jų tėveliai bei kiti šeimos nariai, staigos bendruomenė.

Projekto socialiniai partneriai:

Odontologas iš Klaipėdos odontologijos klinikos „Evadenta“, Klaipėdos priešgaisrinės ir gelbėjimo valdybos specialistai, Klaipėdos visuomenės sveikatos biuro specialistas, darželio „Gintaris“ ugdytiniai ir pedagogai, Klaipėdos krašto Gintauto Grigaičio Bityno bitininkai, Klaipėdos miesto savivaldybės viešosios bibliotekos, Girulių filialo bibliotekininkai.

Projekto rezultatai:

L.-d. „Giliukas“ ugdytiniai gaus būtina informaciją, susijusią su sveika ir saugia gyvenimu. Išgyvens pažinimo džiaugsmą. Gebės žinias, patyrimus pritaikyti savo gyvenime. Moks sveikos ir saugios gyvenimo elgsenos vadovautis visose kasdienio gyvenimo veiklose. Pagerės vaikų sveikata.

Projekto išliekamoji vertė:

1. Vaikai sveikos ir saugios gyvenimo elgsenos vadovausis visose kasdienio gyvenimo veiklose.
2. Susiformuos vaikų nuostatos sveikai gyventi, noras domėtis žiniomis apie sveiką gyvenimą.
3. Vaikai gys žinių apie sveiką mitybą.

4. Vaikai susipažins ir formuos g džiūs teisingai priži r ti dantukus.
5. Vaikai gys žini apie saug elges su ugnimi.
6. Tur s žini apie savo k n , sveikatos išsaugojim .
7. Bus gyvendinta „Alkoholio, tabako ir kit psichik veikian i medžiag prevencin programa“.

Dokumentin medžiaga:

Vaik piešiniai, rank darbeliai, nuotraukos, specialist informacin medžiaga, knygel s, lankstinukai, lipdukai, saugumo priemon s, dovan l s, pad kos raštai.

Projektui gyvendinti numatomos l šos: 70 eur :

1. Išvykoms ir edukacin ms programoms.
2. Sportiniam lauko inventoriui.
3. Vaizdin ms priemon m: muliažams, maketams, plakatams.